



**COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL**



**COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL**

COMISSÕES CONSULTIVAS

2025-2029

Enquadramento

Na sequência do referido nos Estatutos, a Comissão Executiva do Comité Olímpico de Portugal considera necessário constituir Comissões em diferentes áreas, integrando um conjunto diversificado de especialistas, que abordem e analisem temas e possam aconselhar e contribuir para a tomada de decisões que visem cumprir com os objetivos, diretivas e linhas de atuação que definiu no seu programa de atuação.

A Comissão Executiva do Comité Olímpico de Portugal, eleita para o ciclo, decide criar as seguintes Comissões Consultivas para o mandato 2025-2029.

5 elementos

Saúde Medicina e Bem-Estar

9 elementos

Igualdade, Inclusão e Diversidade

5 elementos

Arbitragem e Ajuizamento Desportivo

5 elementos

Marketing e Financiamento

Presidido por:



7 elementos

**Educação Física, Desporto Juvenil
e Literacia Desportiva**

9 elementos

Treinadores e Equipas Multidisciplinares

7 elementos

Ciência, Inovação e Transição Digital

5 elementos

Gestão Desportiva e Sustentabilidade

7 elementos

Política Desportiva e Sistema Desportivo

5 elementos

Cultura e Educação

Comissão de Medicina, Saúde e Bem-Estar



Desenvolvimento Integral do Atleta. Equilíbrio Vida Desportiva e Pessoal..



Prevenção e Recuperação de Lesões



Promoção da participação de Especialistas em Grupos de Trabalho e Comissões Internacionais



Desporto Acessível a Todos



Garantir que Desporto contribui para Bem-Estar das Comunidades, fortalecendo laços sociais e promovendo estilos de vida saudáveis

Composição:



Rui Bragança

Ana da Silva Simões

Pedro Teques

Cláudia Gemelgo

Inês Fernandes

Comissão Igualdade, Inclusão e Diversidade



Políticas de Igualdade de Oportunidades para Mulheres e Homens em todos os níveis no Desporto .



Mais treinadoras, árbitras e dirigentes femininas, criando programas de capacitação e mentoria



Competições Desportivas que Valorizem Iguamente o Desporto Feminino e Masculino, com aumento da Visibilidade para Modalidades Femininas



Alinhamento Estratégico para a Valorização e Promoção Equitativa e Conjunta do Desporto Olímpico, Paralímpico e Não Olímpico. Promover o aumento da Inclusão, garantindo que os Atletas Olímpicos, Paralímpicos e Não Olímpicos têm as mesmas oportunidades



Fomentar Iniciativas de Inclusão e Igualdade, Promovendo Diversidade e Eliminando Barreiras.



Desporto para Todos.

Promoção de programas que incentivem Participação de Pessoas com Deficiência no Desporto a todos os níveis; incentivos à Participação no Desporto de Minorias Étnicas e Grupos Marginalizados; Projetos que tornem Desporto Acessível p/ Todas as Idades; Oportunidades de Acesso Gratuito ou Subsidiado ao Desporto para Crianças e Jovens em situação de Vulnerabilidade

Composição:



Leila Marques

Vera do Carmo Andrade Lopes

Jorge de Carvalho

Maria João Figueira

Manuel Joaquim Pereira Albano

Nuno Delgado

Susana Pagará

Carla Lourenço

Nuno Januário

Comissão Arbitragem e Ajuizamento Desportivo



Apoio Multidisciplinar aos Juízes e sua Integração no COP quando participam nas Missões



Mais árbitras, criando programas de capacitação e mentoria



Promover Participação de Especialistas em Grupos de Trabalho e Comissões Internacionais



Formação Contínua p/ Árbitros e Juízes sobre Igualdade de Género, Inclusão, Combate ao Preconceito, Inclusão, Proteção de Crianças e Jovens

Composição:



Avelino Azevedo

João Carvalho Oliveira

Orlando Belarmino Panza

Ana Vieira

Sónia Teixeira

Comissão Marketing e Financiamento



Facilitar Linhas de Financiamento para aumento de praticantes e desenvolvimento de jovens talentos



Melhorar e Garantir Financiamento Sustentável e Captação de Fundos Nacionais e Internacionais para Projetos Estratégicos



Aumentar Autofinanciamento do COP e Reforçar o Financiamento às Federações



Aumentar Parcerias com Empresas e Criar Programas de Sponsorização e Autofinanciamento. Tornar Lei do Mecenato mais atrativa



Alocar maioria do novo financiamento privado às Federações para Eventos de Grande Impacto

Composição:



Martim Avilez Figueiredo

João Paulo Marcelo Velez

João Pedro Viegas

Roberta Medina

Catarina Pestana



Comissão Educação Física, Desporto Juvenil e Literacia Desportiva



Integração do Desporto Escolar e Universitário no Sistema Desportivo



Promoção de Estilos de Vida Ativos na Escola e na Universidade



Programas Educativos em Literacia Motora e Desportiva dos Cidadãos e na Escola



Ética e Prevenção e Combate à Violência no Desporto e Contra Crianças e Jovens



Encorajar Cultura de Respeito Mútuo e Tolerância em todas as Organizações e Competições



Conciliar Prática Desportiva e Formação Académica. Bolsas de Estudo e Programas de Mentoria.



Promoção da oferta de prática desportiva regular de base por crianças e jovens



Processo de Formação de Praticantes e Qualificação e Certificação de Treinadores, de Professores e de Entidades Formadoras

Composição:



Rui Machado

Leonel Salgueiro

Maria de Fátima Amorim

Diogo Braz

Fábio Figueira

Rita Cordovil

Marlene Silva

Comissão Treinadores e Equipas Multidisciplinares



Centros de Alto Rendimento Multimodalidades. Funcionamento em Rede. Investigação, Produção e Partilha de Conhecimento. Instalações Desportivas de Qualidade e Disponíveis.



Centros de Alto Rendimento que sirvam o Alto Rendimento Nacional e sejam Centros de Excelência para Treino de Equipas Internacionais



Investimento nos Jovens Talentos ("Esperanças Olímpicas"). Preparação a Longo Prazo



Apoio ao Diagnóstico de Rendimento Desportivo, Médico, Psicológico e Nutricional



Iniciativas c/ Federações p/ Crescimento e Melhoria Condições Treino e Competição



Promover Participação de Especialistas em Grupos de Trabalho e Comissões Internacionais



Mais treinadoras, criando programas de capacitação e mentoria

Composição:



Maria do Sameiro Araújo

Paulo Sá

Hélio Lucas

Nuno Miguel Veloso Farinha Manaia

José Pereira de Oliveira

Carolina Mendonça

Mónica Jorge

Gabriel Mendes

Cristina Gomes

Comissão de Ciência, Inovação e Transição Digital



Incentivar Investigação nas áreas do Olimpismo e no Desporto



Investigação, Produção e Partilha de Conhecimento nos CARs.



Desenvolver Projetos Inovadores que destaquem Portugal no desporto e tecnologia, inclusão e educação



Promover Participação de Especialistas em Grupos de Trabalho e Comissões Internacionais



Desporto e Tecnologia, Inovação Digital, Inteligência Artificial

Composição:



José Gomes Mendes

Ricardo Marques

João Cardoso

Ricardo Nora

Beatriz Gomes

Analisa Mónica Silva

Cláudia Mendes Silva

Comissão Gestão Desportiva e Sustentabilidade



Valorizar Trabalho dos Dirigentes Voluntários. Revisão do Estatuto do Dirigente Associativo Voluntário



Apoiar e Capacitar Federações Desportivas em Boa Governança, Igualdade e Sustentabilidade



Criar Sistema de Certificação de Qualidade do Alto Rendimento ao Desporto para Todos



Fundo de Apoio Financeiro a Clubes geridos por Dirigentes Voluntários



Novos Modelos de Negócio e Monitorização



Mais Dirigentes Femininas, criando programas de capacitação e mentoria



Garantir Sustentabilidade e Inovação nos Projetos Apresentados. Iniciativas alinhadas com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) para Atrair Atenção Internacional e Financiamento



Orientações para Uso de Práticas Ecológicas nos Eventos Desportivos e Infraestruturas, estimulando o uso de Energias Renováveis, Transportes Sustentáveis e Materiais Recicláveis

Composição:



Rita Ramos Rocha

Miguel Pacheco

José Carvalho

António Rui Libório Frade

Pedro Nogueira

Maria José Carvalho

Elsa Pereira

Comissão Política Desportiva e Sistema Desportivo



Valorização Social e Económica do Desporto



Integração do Desporto Escolar e Universitário no Sistema Desportivo



Integrar Desporto nas Políticas Públicas. Saúde, Educação Ambiente, Inclusão



Participar na Definição e Implementação de Plano de Desenvolvimento Desportivo



Carta Desportiva Nacional e Observatório do Desporto



Alinhamento com Políticas Nacionais e Internacionais para garantir Apoio Consistente às Representações Portuguesas



Globalização e Internacionalização do Desporto



Integração com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Composição:



Manuel Fernandes

José Raimundo

Rui Ferreira

Fernando Pimenta

Óscar Tojo

Isilda Dias

Patrícia Mamona

Comissão Cultura e Educação



Formação de qualidade para o desenvolvimento do olimpismo nas diferentes áreas de atuação



Apoio à criação de um Museu Olímpico que valorize o Arquivo Histórico e as memórias olímpicas e divulgue os valores e legado olímpico



Contribuir para Programas Educativos em Literacia Motora e Desportiva dos Cidadãos e na Escola



Participação e envolvimento dos Adeptos. Promover Cultura de Respeito Mútuo e Tolerância em todas as Organizações e Competições



Sensibilização de Todos os agentes e Formação Contínua p/ Treinadores, Árbitros e Dirigentes sobre Igualdade de Género, Inclusão, Combate ao Preconceito, Inclusão, Proteção de Crianças e Jovens



Preparar Profissionais Qualificados para Posições em Organismos Desportivos, Grupos de Trabalho e Comissões Internacionais



Formação para Dirigentes Desportivos Voluntários. Oferecer Programas de Capacitação em Liderança, Governança e Gestão Desportiva



Campanhas de Sensibilização de Atletas e Agentes p/ práticas ambientalmente responsáveis

Composição:



Sofia Vala Rocha

José Fanha Vieira

Paulo Frischknecht

Carolina Vila Chã

Eduarda Marques